

Menú entero

	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4
LUNES	Macarrones boloñesa con carne picada Fruta Sándwich y zumo	Crema de espinacas o acelgas y salchichas frescas Fruta Sándwich y zumo	Caracolitos con atún y tomate frito Fruta Sándwich y zumo	Arroz con tomate y salchichas cocidas Fruta Sándwich y zumo
MARTES	Lentejas a la riojana Lácteo o similar Fruta y leche	Sopa de fideos y cocido completo con garbanzos Lácteo o similar Fruta y leche	Habichuelas en fabada con chistorra Lácteo o similar Fruta y leche	Sopa maravilla y cocido completo con garbanzos Lácteo o similar Fruta y leche
MIÉRCOLES	Crema de calabacín o calabaza y pollo empanado Fruta Bizcocho y leche	Guisado de cerdo con patata, zanahoria y judías verdes Fruta Bizcocho y leche	Arroz con albóndigas en salsa Fruta Bizcocho y leche	Crema de zanahoria o puerro y pollo a la plancha Fruta Bizcocho y leche
JUEVES	Arroz caldoso con guisantes y pescado blanco Lácteo o similar Fruta y zumo	Sopa de estrellas y pescado azul a la plancha Lácteo o similar Fruta y zumo	Crema de hortalizas y pescado blanco rebozado Lácteo o similar Fruta y zumo	Sopa de letras con pescado blanco Lácteo o similar Fruta y zumo
VIERNES	Estofado de ternera con patatas, zanahoria y judías verdes Fruta Sándwich y leche	Croquetas caseras de cocido y arroz con tomate Fruta Sándwich y leche	Guisado de pollo con patata, judías verdes, zanahoria y guisantes Fruta Sándwich y leche	Hamburguesa en salsa con patatas fritas Fruta Sándwich y leche

Menú bebés

	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4
LUNES	Puré de verduras con pollo	Puré de verduras con ternera	Puré de verduras con pollo	Puré de verduras con ternera
MARTES	Puré de verduras con ternera	Puré de verduras con pollo	Puré de verduras con ternera	Puré de verduras con pollo
MIÉRCOLES	Puré de verduras con pollo	Puré de verduras con ternera	Puré de verduras con pollo	Puré de verduras con ternera
JUEVES	Puré de verduras con pescado	Puré de verduras con pescado	Puré de verduras con pescado	Puré de verduras con pescado
VIERNES	Puré de verduras con ternera	Puré de verduras con pollo	Puré de verduras con ternera	Puré de verduras con pollo

- El postre de los bebés es un lácteo hasta que coman completo el menú entero.
- La merienda para bebés se hace con fruta y cereales o galleta.

