**MENÚ**

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\usuario\Documents\Trabajo\escuela\diábolo.png | SEMANA 1 |
| LUNES | Crema de calabacíny salchichas frescasFruta |
| MARTES | Cocido completo con **garbanzos** y patataGelatina |
| MIÉRCOLES | **Arroz** con albóndigasen salsa Fruta |
| JUEVES | Sopa de letras y **pescado** blanco a la planchaYogurt |
| VIERNES | Hamburguesa con patatas fritasFruta |

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\usuario\Documents\Trabajo\escuela\diábolo.png | SEMANA 2 |
| LUNES | Caracolitos con atúny tomate fritoFruta |
| MARTES | **Lentejas** a la riojanacon patatas y chistorraNatillas |
| MIÉRCOLES | Crema de zanahoria o puerroy nuggets de polloFruta |
| JUEVES | **Arroz** caldosocon **pescado** blancoYogurt |
| VIERNES | Estofado de ternera con patata, zanahoria y guisantesFruta |

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\usuario\Documents\Trabajo\escuela\diábolo.png | SEMANA 3 |
| LUNES | Crema de espinacas o acelgas y pollo a la planchaFruta |
| MARTES | Cocido completo con **garbanzos** y patataFlan |
| MIÉRCOLES | Guisado de cerdo con patata, zanahoria y judías verdesFruta |
| JUEVES | Sopa de estrellasy **pescado** azul a la planchaYogurt |
| VIERNES | Croquetas caserasy **arroz** con tomateFruta |

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\usuario\Documents\Trabajo\escuela\diábolo.png | SEMANA 4 |
| LUNES | Macarrones con tomate fritoy carne picadaFruta |
| MARTES | **Habichuelas** tipo fabadacon chistorraNatillas |
| MIÉRCOLES | Guisado de pollo con patata, judías, alcachofa y zanahoriaFruta |
| JUEVES | Crema de hortalizas de y **pescado** blanco rebozadoYogurt |
| VIERNES | **Arroz** con tomate y salchichas cocidasFruta |

